

新体力テストを前に ～「あおぎり体力アップ」継続は力なり～

校長 西川 和利



五月の薫風にこいのぼりが泳ぎ、校庭のハナミズキも今を盛りと
花卉を気持ちよさそうに委ねています。新学期が始まって一ヶ月、
子どもたちの明るく元気な声が、毎日のように校庭から聞こえてき
ます。子どもたちが明るく元気に学校生活を送ることができますの
も、毎朝早くから登校を見守っていただいている交通指導員の皆様、
防犯ボランティアの皆様、地域の皆様のおかげです。本当にありが
とうございます。

<市平均を上回った学年の数>

種目/年度 (男子)	24	25	26	合 計
握力	0	1	0	1
上体起こし	3	4	1	8
長座体前屈	4	5	4	13
反復横とび	5	5	4	14
20mシャトルラン	4	4	4	12
50m走	4	6	4	14
立ち幅跳び	4	3	2	9
ボール投げ	2	1	1	4
合計	26	29	20	75

さて、18日から平成27年度の新体力テストが始まります。そ
こで、過去3年間の本校と市の結果を比較してみました。表の見方
ですが、男子「握力」を例に見てみると、24年度の「0」は、市
の平均値を上回った学年がなかったことを表しています。一方「反
復横跳び」は、6学年中5つの学年が市の平均値を上回ったことを
表しています。表を見て言えることは、「あおぎり体力アップ」で
取り組んでいるマラソンの成果が走力や持久力、瞬発力の結果に
はっきりと表れていることです。一方、握力やボール投げは、残念
な結果となっております。この種目は、市全体でも課題となってい
ます。本校では、いつでも握力をきたえられるようにハンドグripp
を用意した挑戦コーナーを設けましたが、さらに意図的な取り組
みが必要です。

種目/年度 (女子)	24	25	26	合 計
握力	2	2	2	6
上体起こし	2	2	1	5
長座体前屈	4	3	4	11
反復横とび	5	4	6	15
20mシャトルラン	6	4	4	14
50m走	6	6	5	17
立ち幅跳び	6	2	5	13
ボール投げ	1	0	2	3
合計	32	23	29	84

そこで、ぜひご家庭でもできる握力アップの取り組みを紹介した
いと思います。その一つは、肩もみです。お子さんがお家の方の肩
もみをすることで、お子さんの握力が高まるとともに親御さんの疲
れもとれるという具合です。親子の会話もはずむことでしょう。少
しの時間でも継続は力なりです。お風呂に入ってグーパーを繰り返
すのも効果的です。力の加減が必要ですが腕ずもうもいかがでし
ょうか。握力の向上はボール投げにもつながるところがあります。ぜ
ひ、ご家庭でのご協力もよろしく願いいたします。学校でも、引
き続き児童の体力の向上に努めてまいります。また、連休中はご家
族で過ごされる時間も多くなると思います。お子さんとの会話の時
間も大切にいただき、学校での生活の様子や友達との様子など
お子さんとの会話の中で気になることや心配なことがありました

ら、学校へご相談ください。4月からの新しい生活にやや疲れている子もいるかと思
います。連休疲れを残さないように体調管理にも十分ご配慮いただきますようよろしく
お願いいたします。

5月の行事予定 (○数時は学年を、㊦はみやのこを表す)

日・曜	行事等	教育相談週間
1 金	特別日課 4 時間(給食あり) 家庭訪問 1/6 学級の時間 代表委員会 ⑥視力再検査 1/2 ④消防署見学	教育相談週間
2 土		
3 日	憲法記念日	
4 月	みどりの日	
5 火	こどもの日	
6 水	振替休日	
7 木	特別日課 4 時間(給食あり) 家庭訪問 2/6 朝読書 ③④⑤㊦歯科健診	新体力テスト
8 金	特別日課 4 時間(給食あり) 家庭訪問 3/6 登校指導 朝会(公開) ⑥視力検査 2/2	
9 土		
10 日		
11 月	朝学習(国語) 縦割り清掃開始 発育測定(未実施者) 引き取り訓練	
12 火	あおぎり集会 ⑤管弦楽鑑賞教室 ②④⑥㊦眼科検診	
13 水	朝学習(算数) 教育委員会学校訪問 尿検査提出日	
14 木	朝読書、①④㊦読み聞かせ 尿検査提出予備日 ⑥修学旅行説明会 ②④内科検診	
15 金	特別日課 4 時間(給食あり) 家庭訪問 4/6 学級の時間 スクールカウンセラー来校日	
16 土		
17 日		
18 月	特別日課 4 時間(給食あり) 家庭訪問 5/6 朝学習(国語)	み5年の教室
19 火	学級の時間 ③⑤⑥㊦内科検診	
20 水	特別日課 4 時間(給食あり) 家庭訪問 6/6 朝学習(算数) 安全点検 1/2	
21 木	朝読書、②⑤読み聞かせ ①内科検診 クラブ活動 安全点検 2/2	
22 金	学級の時間 ①③⑤眼科検診 資源回収	
23 土	ノーテレビノーゲームデー	
24 日	パバスクラブ定例会	
25 月	朝学習(国語)	
26 火	音楽朝会 ミニライブ	
27 水	朝学習(算数)	
28 木	朝読書 ③⑥読み聞かせ おはなし会	
29 金	学級の時間 スクールカウンセラー来校日	
30 土		
31 日		
6/1 月	5 年振替休業日 朝学習(国語)	
2 火	朝会(公開) 耳鼻科検診(全員) 代表委員会	
3 水	朝学習(算数)	
4 木	朝読書 委員会活動 ④自転車免許講習 ⑤⑥プール清掃	
5 金	学級の時間 ⑤⑥プール清掃予備日	

5月の生活目標 友だちと仲よくしよう

学校医の先生方を紹介します

学校医(一般)

学校医(眼科)

はすみ ただひこ

蓮見 直彦先生
(大門町、蓮見医院)

おおの ひろし

大野 博司先生
(仲町、大野クリニック)

おおの こうじ

大野 晃司先生
(仲町、大野眼科医院)

学校医(耳鼻科)

学校歯科医

たけいし ようこ

武石 容子先生
(仲町、市川医院)

ついの ひろし

角井 浩先生
(膝子、ついの歯科医院)

たかはし ひろし

高橋 裕先生
(寿能町、高橋歯科医院)

学校薬剤師

よしかわ ともこ

吉川 知子先生
(大門町、フクミ薬局)



日課変更のお知らせ

- 1日(金)、7日(木)、8日(金)、15日(金)、18日(月)、20日(水) …家庭訪問
全学年、特別日課 4 時間授業(給食あり)です。13:30 に下校します。
- 11日(月)…引き取り訓練
日課変更はありませんが、お子さんの引き取りをお願いいたします。15:10 に引き取りを開始します。
- 13日(水)…教育委員会学校訪問
全学年 5 時間授業です。14:55 に下校時刻します。
- 14日(木)…内科検診
検診により、2 年生は 15:10 頃、4 年生は 16:00 頃に下校します。
- 19日(火)…内科検診
検診により、6 年生は 16:00 に下校します。
- 21日(木)…内科検診
検診により、1 年生は 15:30 に下校します。