

「食育の柱」

校長 西川 和利



穏やかに新しい年を迎えられたことと存じます。
本校は、今年、創立144年目を迎えます。
教職員一同、本年もどうぞよろしくお願いたします。

年が明け、気持ちも新たに本年度の締めくくりとなる3学期が始まりました。子どもたちの表情には新しい年を迎えた喜びと期待が感じられます。子どもたちが冬休みを元気に有意義に過ごせましたのも保護者・地域の皆様のご協力のおかげと心より感謝を申し上げます。

さて、先月、パレスホテル大宮で副料理長をされている毛塚智之シェフの講演を聞く機会がありました。毛塚さんは、昨年度、本校で実施したシェフ給食の際にも講師として来ていただきました。講演では、障害者支援施設での焼き菓子の製造指導や販路拡大への支援や食育の推進にかかわる取組など、長年にわたり食を通じて実践されていることや食への思いについて話をされました。

毛塚さんは、食の大切なところは、「美味しい」ではなく、「楽しい」が原点であるが、今、家庭で食育の柱となる家族のだんらんが希薄になってしまってきているのではないかと心配されていました。そして、凄惨な事件の加害者に家族と食事をとれる環境があれば、こんな事件は起こらなかったのではないかと話されていました。確かに、ご家庭によっては、家族全員そろって食卓を囲む時間を毎日確保するのは難しい状況もあるかと思えます。仕事から疲れて帰ってきて料理を作るのが大変な時は、買ってきたお惣菜でよいので、お皿に移し替えて盛り付け、省いた料理の時間を楽しい会話の時間に充てるのが大切であり、家族との楽しい会話がスパイスになると毛塚さんは話されています。また、残食の量も食事をいただく環境によって変わり、その意味で学校の給食には友達との会話を楽しみながら食事ができる一番よい環境があるとも話されていました。確かに、本校の給食の残菜率は低く、食缶が空になって戻ってくることも少なくありません。しかし、低い残菜率の中で他に比べて目立つのは、ひじきを使った献立です。ひじきの味が苦手なのか、味覚が慣れていないのか。毛塚さんが、とうもろこしで作ったスープを子どもに出したところ、「とうもろこしのスープと違う。いつも飲んでいるスープが好き。」と味覚がインスタントに慣れてしまっていることを危惧され、家庭でも本物の味を伝え、区別がつけられる味覚を小学生のうちに養って欲しいと話されていました。

年末から年始にかけて料理を囲み、ご家族御揃いで楽しいだんらんの時間を過ごされたことと思えます。はずむ会話に、食事も進んだのではないのでしょうか。楽しいだんらんの時間はプライスレス。「人」を「良」くすると書いて「食」。ご家族で食卓を囲む時間が去年よりも少しでも増え、子どもたちの笑顔も増える1年になることを願っています。学校でもご家庭でも。

【今月の生活目標】

楽しい給食にしよう

1月の行事予定(○数字は学年 [み]はみやのこを表す)

| 日・曜日 | 行 事 等 |
|------|---|
| 6 金 | 【短縮4時間】始業式 学級の時間 読書会 一斉下校 |
| 7 土 | |
| 8 日 | |
| 9 月 | 成人の日 |
| 10 火 | 【短縮4時間】学級の時間 給食開始 発育測定② さいたま市学習状況調査(3~6年) |
| 11 水 | 朝学習 さいたま市生活状況調査(2~6年) にこにこ相談日 発育測定① 書きぞめ課外(選手) |
| 12 木 | おは活 朝読書 読み聞かせ①④[み] 発育測定③ ミニライブリハーサル |
| 13 金 | 【学校公開日】学級の時間 校内書きぞめ展(~20日) アゲインジャーカルキヤン③④ 発育測定[み] 書きぞめ課外(選手) |
| 14 土 | 【学校公開日(通常3時間)】朝学習 ミニライブ 租税教室⑥[2校時] |
| 15 日 | |
| 16 月 | 朝学習 放課後チャレンジ 卒業会食開始⑥ 発育測定④ |
| 17 火 | あおぎり集会 委員会活動 発育測定⑤ |
| 18 水 | 朝学習 市立博物館見学③ 代表委員会 発育測定⑥ |
| 19 木 | おは活 朝読書 読み聞かせ②⑤ お話会 食育の日 |
| 20 金 | 学級の時間 特別支援学級児童生徒作品展・見学[み](~21日 プラザノース) |
| 21 土 | 土曜チャレンジ 特別支援学級児童生徒作品展 |
| 22 日 | |
| 23 月 | 朝学習 放課後チャレンジ 学校給食週間(~27日) ノーテレビ・ノーゲームディ |
| 24 火 | 音楽朝会 クラブ活動 |
| 25 水 | 朝学習 にこにこ相談日 ベルマーク週間(~31日) |
| 26 木 | おは活 朝読書 読み聞かせ③⑥ |
| 27 金 | 【月曜日課 ①②③→5時間授業 ④⑤⑥→6時間授業】 通学班編成 資源回収 |
| 28 土 | 土曜チャレンジ 埼玉県書きぞめ展覧会 |
| 29 日 | 県管楽器演奏会(文化センター) |
| 30 月 | 学級の時間 |
| 31 火 | 朝会 クラブ活動 |

2月の行事予定(○数字は学年 [み]はみやのこを表す)

| 日・曜日 | 行 事 等 |
|------|---------------------|
| 1 水 | 代表委員会 |
| 2 木 | おは活 朝読書 読み聞かせ①④[み] |
| 3 金 | |
| 4 土 | さいたま市大宮地区書きぞめ展(大宮小) |
| 5 日 | |

【さいたま市学習状況調査について】

今月の10日(火)、11日(水)に「さいたま市学習状況調査」が下記の通り行われます。調査の結果を分析することで子どもたちの確かな学力の向上を図って参ります。ご理解、ご協力をよろしくお願ひします。

○10日(火)・・・「さいたま市学習状況調査」(3~6年)

◇調査教科 3,4年 国語 算数

5,6年 国語 算数 理科 社会

○11日(水)・・・「さいたま市生活状況調査」(2~6年)

◇調査内容 生活習慣に関すること

※1年生の「さいたま市生活状況調査」は、13日(金)に配付します。ご家庭にて親子で実施し、16日(月)までに担任に提出してください。

【学校公開について】

13日(金)、14日(土)に学校公開を下記の通り行います。お子さんの普段の授業の様子はもちろんのこと、給食、清掃、休み時間の様子もぜひご覧ください。

○13日(金)

【公開時間】10:20~13:45

【内 容】お話し会、授業公開 給食 休み時間 清掃

○14日(土)

【公開時間】9:35~11:30

【内 容】授業公開 ミニライブ

※後日、授業一覧表などの詳細についての手紙を配付します。



【下校時刻変更のお知らせ】

今月の下校時刻の変更をお知らせします。

【平成29年1月】

○6日(金)短縮4時間(給食なし)→全学年12:05下校

○10日(火)短縮4時間(給食あり)→全学年13:30下校

○14日(土)学校公開日→全学年11:50下校

【作品展のお知らせ】

みやのこ学級の子どもたちが作製した作品の展覧会及び大宮地区書きぞめ展についてお知らせします。ぜひ、ご家族で足をお運びください。

○20日(金)~21日(土) 「特別支援学級児童生徒作品展」

【場所】プラザノース

【時間】20日→9:00~16:30 21日→9:00~15:30

○2月4日(土)~5日(日)

「さいたま市大宮地区書きぞめ展」

【場所】大宮小学校 【時間】9:00~16:00(入場15:30まで)

【学級担任変更のお知らせ】

3学期より、2年2組担任の高山実里教諭が出産のため休みをいただくために、松本美保教諭をクラスの担任に充てることにしましたのでお知らせします。